

cnn10 2024-02-09 Chinese lantern festival celebrates the Lunar New Year 词频表

- 1 **the** 59 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **to** 56 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 51 [强 ənd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 4 **of** 36 [ɔv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 5 **you** 33 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 6 **that** 30 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 7 **your** 23 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的，你们的
- 8 **is** 22 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 9 **in** 21 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 10 **this** 21 [ðɪs, 弱ðes] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 11 **it** 17 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 12 **we** 17 [wi: 弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 13 **be** 14 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 14 **On** 14 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 15 **are** 13 [强ɑ:, 弱ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 16 **can** 10 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 17 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fɔ] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 18 **our** 10 [ɑuə, ɑ:] pron.我们的
- 19 **with** 10 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 20 **at** 9 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砒（极不稳定放射性元素）abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 21 **going** 9 [gəʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转（go的ing形式） n.(Going)人名；(英)戈因
- 22 **may** 9 [meɪ] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 23 **out** 9 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 24 **weight** 9 [weɪt] n.重量，重力；负担；砝码；重要性 vt.加重量于，使变重 n.(Weight)人名；(英)韦特；(捷)魏格特
- 25 **what** 9 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 26 **do** 8 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.(英)多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 27 **have** 8 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 28 **not** 8 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 29 **so** 8 [səʊ, 弱sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 30 **then** 8 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 31 **make** 7 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 32 **plate** 7 [pleɪt] n.碟；金属板；金属牌；感光底片 vt.电镀；给...装甲 n.(Plate)人名；(英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 33 **processed** 7 [p'rɒsɛst] adj.经加工的；处理的 动词process的过去式和过去分词。
- 34 **us** 7 pron.我们
- 35 **about** 6 [ə'baʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布

- 36 **foods** 6 [fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式
- 37 **health** 6 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 38 **or** 6 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 39 **other** 6 [ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 40 **paper** 6 [peipə] n. 纸; 论文; 文件; 报纸 adj. 纸做的 vt. 用纸糊; 用纸包装 vi. 贴糊墙纸; 发交通违章传票 n.(Paper)人名; (俄)帕佩尔
- 41 **re** 6 [rei, ri:] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 42 **someone** 6 [sʌm.wʌn, -wɒn] pron. 有人, 某人
- 43 **want** 6 [wʌnt, wɒnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 44 **who** 6 pron. 谁; 什么人
- 45 **any** 5 [eni] adj. 任何的; 所有的; 丝毫 pron. 任何; 任何一个; 若干 adv. 稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 46 **back** 5 n. 后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt. 支持; 后退; 背书; 下赌注 vi. 后退; 背靠; 倒退 adv. 以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj. 后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 47 **cnn** 5 [si:en'en] abbr. 美国有线新闻网 (=cable news network)
- 48 **compared** 5 英 [kəmpeə(r)] 美 [kəmper] v. 比较; 对比; 比喻 n. 比较; 对照
- 49 **direction** 5 [di'rekʃən, dai-] n. 方向; 指导; 趋势; 用法说明
- 50 **four** 5 [fɔ:] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 51 **how** 5 [hau] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 52 **leg** 5 [leg] n. 腿; 支柱
- 53 **ll** 5 abbr. 陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 54 **more** 5 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 55 **now** 5 [nau] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 56 **one** 5 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 57 **put** 5 [put] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名; (泰、缅)布
- 58 **really** 5 [ri:li, 'ri:li] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 59 **right** 5 [rait] adj. 正确的; 直接的; 右方的 vi. 复正; 恢复平稳 n. 正确; 右边; 正义 adv. 正确地; 恰当地; 彻底地 vt. 纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 60 **show** 5 [ʃəu] vt. 显示; 说明; 演出; 展出 vi. 显示; 说明; 指示 n. 显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 61 **stable** 5 [steibl] n. 马厩; 牛棚 adj. 稳定的; 牢固的; 坚定的 vi. 被关在马厩 vt. 赶入马房 n.(Stable)人名; (英)斯特布尔
- 62 **stanford** 5 [stæn'fɔ:d] n. 斯坦福 (姓氏, 男子名); 斯坦福大学 (美国一所大学)
- 63 **sugar** 5 [ʃu:gə] n. 糖; 食糖; 甜言蜜语 vt. 加糖于; 粉饰 vi. 形成糖 n.(Sugar)人名; (英)休格
- 64 **sure** 5 [ʃʊə, ʃɜ:] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 65 **they** 5 [ðei, 弱ðe] pron. 他们; 它们; 她们
- 66 **up** 5 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 67 **when** 5 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 68 **wire** 5 [waɪə] n. 电线; 金属丝; 电报 vt. 拍电报; 给...装电线 vi. 打电报 n.(Wire)人名; (英)怀尔
- 69 **all** 4 [ɔ:l] adj. 全部的 adv. 全然地; 越发 n. 全部 pron. 全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 70 **bread** 4 [bred] n. 面包; 生计 vt. 在...上洒面包屑
- 71 **but** 4 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 72 **by** 4 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 73 **china** 4 n. 瓷器 adj. 瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 74 **circles** 4 英 [sɜ:kkl] 美 [sɜ:rkkl] n. 圆圈; 圈子; 包厢 v. 划圈; 包围; 盘旋; 环绕
- 75 **clip** 4 n. (塑料或金属的) 夹子; 回纹针; 修剪; 剪报 vt. 剪; 剪掉; 缩短; 给...剪毛 (或发) 用别针别在某物上, 用夹子夹在某物上 vi. 剪; 修剪; 剪下报刊上的文章 (或新闻、图片等); 迅速行动; 用别针别在某物上, 用夹子夹在某物上
- 76 **end** 4 [end] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 77 **exercises** 4 [eksə'saɪz] n. 练习题, 演习; 运动

- 78 **go** 4 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌（复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）
- 79 **grams** 4 n.<非正式>祖母；外祖母 n.克（重量单位）名词gram的复数形式
- 80 **Gupta** 4 笈多 n.(Gupta)人名；（德、意、印、孟、尼）古普塔
- 81 **has** 4 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 82 **if** 4 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 83 **into** 4 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；（芬、英）因托
- 84 **just** 4 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；（英）贾斯特；（法）朱斯特；（德、匈、波、捷、挪）尤斯特；（西）胡斯特
- 85 **let** 4 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；（缅）莱；（俄）莱特
- 86 **like** 4 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 87 **look** 4 [lʊk] vt.看；期待；注意；面向；看上去像 vi.看；看起来；注意；面向 n.看；样子；面容 n.(Look)人名；（瑞典）洛克；（英）卢克
- 88 **looking** 4 [ˈlʊkɪŋ] adj.有...相貌的；有...样子的
- 89 **obesity** 4 [əʊˈbiːsəti, -be-] n.肥大，肥胖
- 90 **people** 4 [ˈpiːpl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 91 **position** 4 [pəˈzɪʃən] n.位置，方位；职位，工作；姿态；站位 vt.安置；把.....放在适当位置
- 92 **some** 4 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 93 **start** 4 [stɑːt] vt.开始；启动 vi.出发 n.开始；起点
- 94 **than** 4 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；（老、柬、德）坦；（缅）丹
- 95 **today** 4 [təˈdeɪ] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；（英）托迪
- 96 **ultra** 4 [ˈʌltrə] adj.极端的；过分的 n.极端主义者；过激论者；激进论者 n.(Ultra)人名；（德、葡）乌尔特拉
- 97 **video** 4 [ˈvɪdiəʊ] n.[电子]视频；录像，录像机；电视 adj.视频的；录像的；电视的 v.录制
- 98 **year** 4 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 99 **actually** 3 adv.实际上；事实上
- 100 **added** 3 [ˈædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 101 **as** 3 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 102 **begin** 3 [brɪˈɡɪn] vt.开始 vi.开始；首先 n.(Begin)人名；（以、德）贝京；（英）贝让
- 103 **body** 3 [ˈbɒdi] n.身体；主体；大量；团体；主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名；（英、法、罗）博迪
- 104 **coy** 3 [kɔɪ] adj.腼腆的；忸怩作态的；怕羞的 vi.忸怩作态 vt.爱抚 n.(Coy)人名；（法）库瓦；（英、德、西）科伊
- 105 **does** 3 [dɒz] v.做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n.(Does)人名；（荷）杜斯
- 106 **dr** 3 abbr.速度三角形定位法（deadreckoning）；数据记录器（DataRecorder）
- 107 **fiber** 3 [ˈfaɪbə] n.纤维；光纤（等于fibre） n.(Fiber)人名；（匈）菲贝尔
- 108 **fireworks** 3 英 [ˈfaɪəwɜːks] 美 [ˈfaɪəwɜːks] n.烟火
- 109 **food** 3 [fuːd] n.食物；养料
- 110 **foot** 3 [fʊt] n.脚；英尺；步调；末尾 vi.步行；跳舞；总计 vt.支付；给.....换底 n.(Foot)人名；（英）富特
- 111 **from** 3 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；（瑞典、丹、德）佛罗姆
- 112 **get** 3 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 113 **healthy** 3 [ˈhelθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 114 **help** 3 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；（芬）海尔普
- 115 **here** 3 [hɪə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；（罗）赫尔施
- 116 **high** 3 [haɪ] adj.高的；高级的；崇高的；高音调的 n.高水平；天空；由麻醉品引起的快感；高压地带 adv.高；奢侈地 n.(High)人名；（英）海伊
- 117 **ingredient** 3 [ɪnˈɡriːdiənt] n.原料；要素；组成部分 adj.构成组成部分的
- 118 **itself** 3 [ɪtˈself] pron.它自己；它本身
- 119 **keep** 3 [kiːp] vt.保持；经营；遵守；饲养 vi.保持；继续不断 n.保持；生计；生活费 n.(Keep)人名；（英）基普
- 120 **list** 3 [lɪst] n.[计]列表；清单；目录 vi.列于表上 vt.列出；记入名单内 n.(List)人名；（匈）李斯特；（英、德、法、西、捷）利斯特

- 121 **little** 3 [ˈlɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 122 **lunar** 3 [ˈljʊnə] adj.月亮的, 月球的; 阴历的; 银的; 微亮的 n.(Lunar)人名; (西)卢纳尔
- 123 **medicine** 3 [ˈmedɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 124 **minimally** 3 [ˈmɪnɪməli] adv.最低限度地; 最低程度地
- 125 **most** 3 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 126 **new** 3 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 127 **plank** 3 [plæŋk] n.[木]厚木板; 支架; 政纲条款 vt.在...上铺板; 撂下; 立刻付款 n.(Plank)人名; (英、俄、芬、德)普兰克
- 128 **Sanjay** 3 桑贾伊
- 129 **see** 3 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 130 **switch** 3 [swɪtʃ] vt.转换; 用鞭子等抽打 vi.转换; 抽打; 换防 n.开关; 转换; 鞭子
- 131 **take** 3 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的)售得金额
- 132 **tell** 3 [tel] vt.告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi.讲述; 告发, 泄密; 识别 n.(Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒
- 133 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðɜ:] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 134 **these** 3 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 135 **two** 3 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 136 **very** 3 [veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 137 **well** 3 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 138 **able** 2 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 139 **additives** 2 [ˈædɪtɪvz] n.附加剂; 食物添加剂 名词additive的复数形式.
- 140 **aired** 2 英[æɪr] 美[er] n.空气; 天空; 空中; 感觉; 神态; 曲调; 装腔作势 v.晾干; 使通风; 广播
- 141 **antigo** 2 [地名] [美国] 安蒂戈
- 142 **arms** 2 [ɑ:mz] n.臂(arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备(arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 143 **because** 2 [biˈkɔ:z] conj.因为
- 144 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 145 **better** 2 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 146 **bit** 2 n.[计]比特(二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬(bite的过去式和过去分词)
- 147 **calendar** 2 [ˈkælɪndə] n.日历; [天]历法; 日程表 vt.将...列入表中; 将...排入日程表
- 148 **cereal** 2 [ˈsiəriəl] n.谷类, 谷物; 谷类食品; 谷类植物 adj.谷类的; 谷类制成的
- 149 **chest** 2 [tʃest] n.胸, 胸部; 衣柜; 箱子; 金库
- 150 **Chinese** 2 [tʃaɪˈni:z] n.中文, 汉语; 中国人 adj.中国的, 中国人的; 中国话的
- 151 **corner** 2 [ˈkɔ:nə] n.角落, 拐角处; 地区, 偏僻处; 困境, 窘境 vi.囤积; 相交成角 vt.垄断; 迫至一隅; 使陷入绝境; 把...难住 n.(Corner)人名; (法)科尔内; (英)科纳
- 152 **country** 2 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 153 **Dana** 2 [ˈdeɪnə] n.美国德纳(美国汽车公司)
- 154 **dietitian** 2 [ˌdaɪəˈtɪʃən] n.(美)营养学家; 饮食学家
- 155 **disease** 2 [dɪˈzi:z] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病
- 156 **don** 2 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅甸)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 157 **energy** 2 [ˈenədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 158 **enough** 2 [ɪˈnʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 159 **et** 2 [i:ti] conj.(拉丁语)和(等于and)
- 160 **exercise** 2 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 161 **February** 2 [ˈfebruəri] n.二月
- 162 **festival** 2 [ˈfestɪvəl] n.节日; 庆祝, 纪念活动; 欢乐 adj.节日的, 喜庆的; 快乐的

- 163 **first** 2 [fɜːst] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First) 人名; (英) 弗斯特; (捷) 菲尔斯特
- 164 **flavor** 2 ['fleɪvə] n. 情味, 风味; 香料; 滋味 vt. 加味于
- 165 **found** 2 [faʊnd] vt. 创立, 建立; 创办 v. 找到 (find 的过去分词)
- 166 **getting** 2 ['getɪŋ] n. 获得 动词 get 的现在分词.
- 167 **give** 2 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 168 **gym** 2 [dʒɪm] n. 健身房; 体育; 体育馆
- 169 **hands** 2 n. [解剖] 手 (hand 的复数) v. 给, 传递 (hand 的单三形式) n. (Hands) 人名; (英) 汉兹
- 170 **higher** 2 ['haɪə(r)] adj. 更高的, 较高的 (high 的比较级)
- 171 **hips** 2 abbr. 耐冲击性聚苯乙烯 (=High Impact Polystyrene)
- 172 **important** 2 [ɪm'pɔːtənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 173 **ingredients** 2 [ɪn'riːdiənts] n. 配料; 作料; 材料 名词 ingredient 的复数形式.
- 174 **its** 2 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄) 伊茨
- 175 **Kearney** 2 n. (Kearney) 人名; (英) 卡尼
- 176 **know** 2 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 177 **labels** 2 ['leɪbəlz] n. 标签 名词 label 的复数形式.
- 178 **lantern** 2 ['læntən] n. 灯笼; 提灯; 灯笼式天窗
- 179 **lean** 2 [liːn] vi. 倾斜; 倚靠; 倾向; 依赖 adj. 瘦的; 贫乏的, 歉收的 vt. 使倾斜 n. 瘦肉; 倾斜; 倾斜度 n. (Lean) 人名; (西) 莱安; (柬) 连; (英) 利恩
- 180 **left** 2 adj. 左边的; 左派的; 剩下的 adv. 在左面 n. 左边; 左派; 激进分子 v. 离开 (leave 的过去式)
- 181 **longer** 2 ['lɒŋɡə, 'lɔːŋ-] 长的 (long 的比较级)
- 182 **Lorraine** 2 [ləʊ'reɪn] n. 洛林 (法国东北部的一个地区); 罗琳 (人名)
- 183 **lower** 2 ['ləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n. (Lower) 人名; (英、意) 洛厄
- 184 **making** 2 ['meɪkɪŋ] n. 发展; 制造; 形成 v. 制作 (make 的现在分词)
- 185 **me** 2 [miː, 弱mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me) 人名; (日) 马(姓); (朝) 袂; (阿拉伯、柬、老) 梅
- 186 **might** 2 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may 的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might) 人名; (英) 迈特
- 187 **motion** 2 n. 动作; 移动; 手势; 请求; 意向; 议案 vi. 运动; 打手势 vt. 运动; 向...打手势
- 188 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n. (My) 人名; (越) 美; (老、柬) 米
- 189 **need** 2 [niːd] n. 需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt. 需要 vi. 需要
- 190 **next** 2 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 191 **nutritionist** 2 n. 营养工作者
- 192 **only** 2 ['əʊnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 193 **person** 2 ['pɜːsən] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n. (Person) 人名; (法、俄、德) 佩尔松; (瑞典) 佩尔松; (英) 珀森
- 194 **product** 2 ['prɒdʌkt, -akt] n. 产品; 结果; [数] 乘积; 作品
- 195 **range** 2 n. 范围; 幅度; 排; 山脉 vi. (在...内) 变动; 平行, 列为一行; 延伸; 漫游; 射程达到 vt. 漫游; 放牧; 使并列; 归类于; 来回走动
- 196 **reading** 2 ['riːdɪŋ] n. 阅读, 朗读; 读物; 读数 adj. 阅读的 v. 阅读 (read 的 ing 形式)
- 197 **remember** 2 [rɪ'membə] vt. 记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi. 记得, 记起
- 198 **santas** 2 山他司牌手表
- 199 **school** 2 [skuːl] n. 学校; 学院; 学派; 鱼群 vt. 教育
- 200 **shelf** 2 n. 架子; 搁板; 搁板状物; 暗礁
- 201 **shout** 2 [ʃaʊt] vi. 呼喊; 喊叫; 大声说 vt. 呼喊; 大声说 n. 呼喊; 呼叫
- 202 **sliding** 2 ['slaɪdɪŋ] adj. 变化的; 滑行的 n. 滑; 移动 v. 滑动; 使滑行 (slide 的 ing 形式)
- 203 **smaller** 2 ['smɔːlə] adj. 较小的
- 204 **standing** 2 ['stændɪŋ] adj. 长期的; 直立的; 固定的 n. 站立; 持续; 身分 v. 站立; 坚持不变; 坐落于 (stand 的 ing 形式) n. (Standing) 人名; (英) 斯坦丁; (德) 施坦丁
- 205 **story** 2 ['stɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 206 **street** 2 [striːt] n. 街道 adj. 街道的 n. (Street) 人名; (英、葡) 斯特里特; (德) 施特雷特

- 207 **strong** 2 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj. 坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv. 强劲地; 猛烈地 n. (Strong) 人名; (英) 斯特朗
- 208 **think** 2 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 209 **through** 2 [θru:] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 210 **turn** 2 vt. 转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi. 转向; 转变; 转动 n. 转弯; 变化; (损害或有益于别人的) 行为, 举动, 举止 n. (Turn) 人名; (德、匈) 图恩
- 211 **understand** 2 vt. 理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi. 理解; 懂得; 熟悉
- 212 **unhealthy** 2 [ˌʌnˈhelθi] adj. 不健康的; 危险的; 有害身心健康的
- 213 **using** 2 n. 使用; 利用 v. 使用 (use 的 ing 形式)
- 214 **videotape** 2 [ˈvɪdiəʊteɪp] n. 录像带 vt. 将... 录到录像带上
- 215 **weekend** 2 [ˈwi:k'end, 'wɪk'end] n. 周末, 周末休假; 周末聚会 adj. 周末的, 周末用的 vi. 度周末
- 216 **which** 2 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 217 **workout** 2 [ˈwɜ:k'ɑ:ʊt] n. 锻炼; 练习; 试验
- 218 **world** 2 n. 世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 219 **yogurts** 2 n. 酸奶, 酸乳酪 (yogurt 的名词复数)
- 220 **above** 1 [əˈbʌv] prep. 超过; 在..... 上面; 在..... 之上 adv. 在上面; 在上文 adj. 上文的 n. 上文
- 221 **according** 1 adj. 相符的; 一致的; 相应的; 和谐的; 调和的 adv. 依照; 根据; 按照 v. 给予 (accord 的现在分词); 使和谐一致; 使符合; 使适合
- 222 **add** 1 [æd] vi. 加; 增加; 加起来; 做加法 vt. 增加, 添加; 补充说; 计算... 总和 n. 加法, 加法运算
- 223 **again** 1 adv. 又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 224 **ago** 1 [əˈɡəʊ] adv. 以前, 以往 adj. 以前的; 过去的 n. (Ago) 人名; (英、西、意、塞、瑞典) 阿戈
- 225 **ahead** 1 adj. 向前; 在前的; 领先 adv. 向前地; 领先地; 在 (某人或某事物的) 前面; 预先; 在将来, 为未来
- 226 **aisle** 1 [aɪl] n. 通道, 走道; 侧廊
- 227 **also** 1 [ɔ:lsoʊ] adv. 也; 而且; 同样 conj. 并且; 另外 n. (Also) 人名; (罗) 阿尔索
- 228 **americans** 1 n. 美国人; 美洲人 名词 American 的复数形式.
- 229 **amount** 1 [əˈmaʊnt] vi. 总计, 合计; 相当于; 共计; 产生... 结果 n. 数量; 总额, 总数
- 230 **amounts** 1 [əˈmaʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 231 **an** 1 art. 一 (在元音音素前)
- 232 **anchor** 1 n. 锚; 抛锚停泊; 靠山; 新闻节目主播 vt. 抛锚; 使固定; 主持节目 vi. 抛锚 adj. 末棒的; 最后一棒的
- 233 **appeared** 1 [əˈpiəd] adj. 出现的 动词 appear 的过去式和过去分词.
- 234 **arching** 1 [ˈɑ:tʃɪŋ] n. 弓状结构; 拱架; 拱作用 adj. 形成拱的 v. 成弓形弯曲; 成弓形 (arch 的 ing 形式)
- 235 **around** 1 [əˈraʊnd] adv. 大约; 到处; 在附近 prep. 四处; 在... 周围
- 236 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt. 问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi. 问, 询问; 要求 n. (Ask) 人名; (芬、瑞典) 阿斯克
- 237 **assume** 1 vi. 假定; 设想; 承担; 采取 vt. 僭取; 篡夺; 夺取; 擅用; 侵占
- 238 **assumption** 1 [əˈsʌmpʃən] n. 假定; 设想; 担任; 采取
- 239 **away** 1 [əˈweɪ] adv. 离去, 离开; 在远处
- 240 **baby** 1 [ˈbeɪbi] n. 婴儿, 婴孩; 孩子气的人 vt. 纵容, 娇纵; 把..... 当婴儿般对待 adj. 婴儿的; 幼小的 n. (Baby) 人名; (法、葡) 巴比; (英) 巴比, 芭比 (女名); (俄) 巴贝
- 241 **bakery** 1 [ˈbeɪkəri] n. 面包店
- 242 **basically** 1 [ˈbeɪsɪkəli] adv. 主要地, 基本上
- 243 **bath** 1 [bɑ:tʃ/bæθ] n. 沐浴; 浴室; 浴盆 vt. 洗澡 vi. 洗澡
- 244 **beautiful** 1 [ˈbjʊ:tɪfʊl] adj. 美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 245 **been** 1 [bi:n] v. 是, 有 (be 的过去分词) n. (Been) 人名; (挪) 贝恩
- 246 **beneath** 1 [biˈni:θ] prep. 在... 之下 adv. 在下方
- 247 **blessing** 1 [ˈblesɪŋ] n. 祝福; 赐福; 祷告 v. 使幸福 (bless 的 ing 形式); 使神圣化; 为... 祈神赐福 n. (Blessing) 人名; (英、德) 布莱辛
- 248 **book** 1 n. 书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt. 预订; 登记 n. (Book) 人名; (中) 卜 (广东话 威妥玛); (朝) 北; (英) 布克; (瑞典) 博克
- 249 **both** 1 [bɔ:θ] adj. 两个的; 两者的 adv. 并; 又; 两者皆 pron. 双方都; 两者都 conj. 既... 且... n. (Both) 人名; (德、罗、捷、南非、匈) 博特
- 250 **bottle** 1 [ˈbɒt] n. 瓶子; 一瓶的容量 vt. 控制; 把... 装入瓶中 vi. (街头艺人演出后) 收拢钱币

- 251 **Brady** 1 ['breɪdi] n.布雷迪 (男子名); 贝迪 (公司及其品牌名)
- 252 **bread** 1 ['bredz] v. 在...上撒面包屑 (动词bread的第三人称单数形式)
- 253 **breakfast** 1 ['breɪkfəst] n.早餐; 早饭 vi.吃早餐 vt.为...供应早餐
- 254 **breathing** 1 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 255 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 256 **call** 1 ['kɔ:l] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 257 **calories** 1 ['kælərɪz] n.卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 258 **cancer** 1 ['kænsə] n.癌症; 恶性肿瘤
- 259 **capable** 1 ['keɪpəbl] adj.能干的, 能胜任的; 有才华的
- 260 **carries** 1 ['kæri] v.携带; 运送; 搬运; 带有; 传播; 承载 n.【计】进位; 运载
- 261 **carry** 1 ['kæri] vt.拿, 扛; 携带; 支持; 搬运 vi.能达到; 被携带; 被搬运 n.运载; [计]进位; 射程 n.(Carry)人名; (英)卡里
- 262 **celebrates** 1 ['selɪbreɪt] v.庆祝; 庆贺; 颂扬
- 263 **celebration** 1 [ˌselɪˈbreɪʃən] n.庆典, 庆祝会; 庆祝; 颂扬
- 264 **certified** 1 ['sɜ:tɪfaɪd] adj.被证明的; 有保证的; 具有证明文件的 v.证明, 证实; 颁发合格证书 (certify的过去分词形式)
- 265 **challenging** 1 [ˈtʃælɪndʒɪŋ] adj.挑战的; 引起挑战性兴趣的 v.要求; 质疑; 反对; 向...挑战; 盘问 (challenge的ing形式)
- 266 **check** 1 vt.检查, 核对; 制止, 抑制; 在...上打勾 vi.核实, 查核; 中止; 打勾; [象棋]将一军 n.<美>支票; 制止, 抑制; 检验, 核对 n. (英)切克 (人名)
- 267 **chief** 1 [tʃi:f] n.首领; 酋长; 主要部分 adj.首席的; 主要的; 主任的 adv.主要地; 首要地
- 268 **chip** 1 vt.削, 凿; 削成碎片 vi.剥落; 碎裂 n.[电子]芯片; 筹码; 碎片; (食物的)小片;薄片
- 269 **cholesterol** 1 [kə'lestərɔ:l] n.[生化]胆固醇
- 270 **choosing** 1 v.选择; 决定 (choose的ing形式)
- 271 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 272 **coach** 1 n.教练; 旅客车厢; 长途公车; 四轮大马车 vt.训练; 指导 vi.作指导; 接受辅导; 坐马车旅行 n.蔻驰 (皮革品牌)
- 273 **Cody** 1 ['kɔ:di] n.科迪 (姓氏)
- 274 **coin** 1 [kɔɪn] vt.铸造 (货币); 杜撰, 创造 n.硬币, 钱币 n.(Coin)人名; (西、意)科因; (法)库安
- 275 **comes** 1 ['kɒmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 276 **comparing** 1 [kəmpeərɪŋ] n.比较 动词compare的现在分词.
- 277 **completely** 1 [kəmpli:tli] adv.完全地, 彻底地; 完整地
- 278 **composition** 1 n.作文, 作曲, 作品; [材]构成; 合成物; 成分
- 279 **conditioners** 1 调理剂
- 280 **consuming** 1 [kən'sju:mɪŋ] adj.消费的; 强烈的 v.消耗 (consume的ing形式)
- 281 **contain** 1 [kən'teɪn] vt.包含; 控制; 容纳; 牵制 (敌军) vi.含有; 自制
- 282 **contains** 1 [kən'teɪnz] v.包含 动词contain的第三人称单数形式.
- 283 **cookie** 1 ['kʊki] n.饼干; 小甜点
- 284 **copy** 1 ['kɒpi] vi.复制; 复印; 抄袭 vt.复制; 复印; 抄袭 n.副本; 一册; 摹仿
- 285 **core** 1 [kɔ:] n.核心; 要点; 果心; [计]磁心 vt.挖...的核 n.(Core)人名; (英)科尔; (西、意)科雷
- 286 **correct** 1 [kə'rekt] vt.改正; 告诫 vi.调整; 纠正错误 adj.正确的; 恰当的; 端正的
- 287 **correspondent** 1 [ˌkɒrɪ'spɒndənt] n.通讯记者; 客户; 通信者; 代理商行
- 288 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 289 **counterbalance** 1 ['kaʊntə,bæləns, ˌkaʊntə'beɪləns] n.平衡力; 自动抵销 vt.使平衡; 抵消
- 290 **couple** 1 ['kʌpl] n.对; 夫妇; 数个 vi.结合; 成婚 vt.结合; 连接; 连合 n.(Couple)人名; (法)库普勒
- 291 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 292 **cover** 1 vt.包括; 采访, 报导; 涉及; 行走 (一段路程); 掩护; 翻唱 n.封面, 封皮; 盖子; 掩蔽物; 幌子, 借口 vi.覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n.(Cover)人名; (英)科弗; (意)科韦尔
- 293 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 294 **death** 1 [deθ] n.死; 死亡; 死神; 毁灭 n.(Death)人名; (英)迪阿思
- 295 **dessert** 1 [dɪ'zɜ:t] n.餐后甜点; 甜点心 n.(Dessert)人名; (法)德塞尔

- 296 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 297 **dividing** 1 [dɪˈvaɪdɪŋ] adj. 区分的; 起划分作用的 v. 分开 (divide的ing形式)
- 298 **doing** 1 [ˈduːɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 299 **dough** 1 [daʊ] n. 生面团; 金钱
- 300 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 301 **dragging** 1 [ˈdræɡɪŋ] vt. 牵引 (drag的现在分词) adj. 拖延的; 拖曳用的
- 302 **dragon** 1 [ˈdræɡən] n. 龙; 凶暴的人, 凶恶的人; 严厉而有警觉性的女人 n. (Dragon) 人名; (匈) 德劳贡; (英、法、芬、罗、匈) 德拉贡
- 303 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 304 **east** 1 [i:st] n. 东方; 东风; 东方国家 adj. 东方的; 向东的; 从东方来的 adv. 向东方, 在东方 n. (East) 人名; (英) 伊斯特
- 305 **eight** 1 [eɪt] num. 八; 八个; 第八 adj. 八的 n. 八字形
- 306 **enhancers** 1 [enˈhɑːnsəz] 促渗剂
- 307 **even** 1 [ˈiːvən] adj. [数] 偶数的; 平坦的; 相等的 adv. 甚至; 即使; 还; 实际上 vt. 使平坦; 使相等 vi. 变平; 变得可比较; 成为相等 n. (Even) 人名; (法) 埃旺; (德) 埃文; (英) 埃文
- 308 **ever** 1 [ˈevə] adv. 永远; 曾经; 究竟 n. (Ever) 人名; (英) 埃弗; (俄) 叶韦尔; (西、法) 埃韦尔
- 309 **excess** 1 [ɪkˈses, ˈek-, ˈeksəs, ɪk's-] n. 超过, 超额; 过度, 过量; 无节制 adj. 额外的, 过量的; 附加的
- 310 **extra** 1 [ˈekstrə] adv. 特别地, 非常; 另外 n. 临时演员; 号外; 额外的事物; 上等产品 adj. 额外的, 另外收费的; 特大的
- 311 **eye** 1 [aɪ] n. 眼睛; 视力; 眼光; 见解, 观点 vt. 注视, 看 n. (Eye) 人名; (德) 艾厄; (英) 艾
- 312 **factor** 1 [ˈfæktə] n. 因素; 要素; [物] 因数; 代理人 vi. 做代理商 vt. 把... 作为因素计入; 代理经营; 把... 分解成 n. (Factor) 人名; (英) 法克特
- 313 **Falls** 1 [fɔːls] n. [水文] 瀑布; 陨石 v. 下降 (fall的第三人称单数) n. (Falls) 人名; (英) 福尔斯
- 314 **Fatima** 1 [ˈfætɪmə] n. 法蒂玛 (穆罕默德的女儿)
- 315 **fats** 1 [fæts] n. (食用的) 动植物油 (fat的复数); 育肥待上市的家畜
- 316 **feel** 1 [fi:l] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 317 **feet** 1 [fi:t, fi:t] n. 脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 318 **final** 1 [ˈfaɪnəl] adj. 最终的; 决定性的; 不可更改的 n. 决赛; 期末考试; 当日报纸的末版
- 319 **finally** 1 [ˈfaɪnəli] adv. 最后; 终于; 决定性地
- 320 **find** 1 vt. 查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find) 人名; (丹) 芬
- 321 **fit** 1 [fɪt] vt. 安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi. 符合, 配合; 适合; 合身 adj. 健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n. 合身; 发作; 痉挛 n. (Fit) 人名; (捷、罗) 菲特
- 322 **five** 1 [faɪv] n. 五, 五个; 五美元钞票 num. 五, 五个 adj. 五的; 五个的 n. (Five) 人名; (挪) 菲弗
- 323 **floor** 1 [flɔː] n. 地板, 地面; 楼层; 基底; 议员席 vt. 铺地板; 打倒, 击倒; (被困难) 难倒
- 324 **flour** 1 [ˈflaʊə] n. 面粉; 粉状物质 vt. 撒粉于; 把... 磨成粉 n. (Flour) 人名; (法) 弗卢尔
- 325 **focus** 1 [ˈfəʊkəs] n. 焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt. 使集中; 使聚焦 vi. 集中; 聚焦; 调节焦距 n. (Focus) 人名; (瑞典) 福库斯
- 326 **focusing** 1 英 [ˈfəʊkəsɪŋ] 美 [ˈfoʊkəsɪŋ] n. 聚焦; 调焦 动词focus的现在分词形式.
- 327 **following** 1 [ˈfɒləʊɪŋ] adj. 下面的; 其次的, 接着的 n. 下列事物; 一批追随者 v. 跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 328 **form** 1 [fɔːm] n. 形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt. 构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi. 形成, 构成; 排列 n. (Form) 人名; (英) 福姆; (法、德) 福尔姆
- 329 **Friday** 1 [ˈfraɪdi] n. 星期五
- 330 **full** 1 [fʊl] adj. 完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv. 十分, 非常; 完全地; 整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部; 完整
- 331 **general** 1 adj. 一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n. 一般; 将军, 上将; 常规 n. (General) 人名; (英) 杰纳勒尔
- 332 **goal** 1 [ɡəʊl] n. 目标; 球门, 得分; 终点 vi. 攻门, 射门得分
- 333 **goes** 1 [ɡəʊz] vi. 前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n. (Goes) 人名; (瑞典) 约斯; (法、德) 格斯; (荷) 胡斯
- 334 **good** 1 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 335 **grain** 1 [ɡreɪn] n. 粮食; 颗粒; [作物] 谷物; 纹理 vi. 成谷粒 vt. 使成谷粒 n. (Grain) 人名; (法) 格兰
- 336 **great** 1 [ɡreɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 337 **gun** 1 n. 枪支; 枪状物; 持枪歹徒 vi. 用枪射击; 加大油门快速前进 vt. 向... 开枪; 开大油门 n. (Gun) 人名; (瑞典) 贡; (英) 冈; (俄、意) 古恩

- 338 **hand** 1 [hænd] n.手, 手艺; 帮助; 指针; 插手 vt.传递, 交给; 支持; 搀扶 n.(Hand)人名; (英、瑞典)汉德
- 339 **happiest** 1 ['hæpiɪst] adj. 幸福的; 快乐的 形容词happy的最高级.
- 340 **happy** 1 ['hæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 341 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 342 **healthier** 1 ['helθiə] adj. 更健康的, 更健壮的 (形容词healthy的比较级)
- 343 **healthiest** 1 ['helθɪst] adj. 最健康的, 最自然的 (形容词healthy的最高级)
- 344 **heard** 1 [hɜ:d] v.听到 (hear的过去式和过去分词); 闻知 n.(Heard)人名; (英)赫德
- 345 **heart** 1 [hɑ:t] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 346 **heavier** 1 ['heviə] adj. 更沉重的; 更巨大的
- 347 **hello** 1 [he'ləu, hə-] int.喂; 哈罗 n.表示问候, 惊奇或唤起注意时的用语 n.(Hello)人名; (法)埃洛
- 348 **hip** 1 [hip] n.臀部; 蔷薇果; 忧郁 adj.熟悉内情的; 非常时尚的 n.(Hip)人名; (塞)希普; (中)协(广东话·威妥玛)
- 349 **holiday** 1 ['hɒlədi] n.假日; 节日; 休息日 vi.外出度假 n.(Holiday)人名; (英)霍利迪
- 350 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home) 人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 351 **hospital** 1 ['hɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名; (英)霍斯皮特尔
- 352 **hundred** 1 ['hʌndrəd] n.一百; 许多 adj.一百的; 许多的 num.百; 百个
- 353 **idea** 1 [aɪ'diə, 'aɪ'diə] n.想法; 主意; 概念
- 354 **ideally** 1 [aɪ'diəli] adv.理想地; 观念上地
- 355 **increase** 1 [ɪn'kri:s, 'ɪnkri:s] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 356 **India** 1 ['ɪndiə] n.印度 (南亚国家)
- 357 **individual** 1 [ˌɪndɪ'vɪdʒuəl, -dʒəl] adj.个人的; 个别的; 独特的 n.个人, 个体
- 358 **inside** 1 [ɪn'saɪd, 'ɪn-] n.里面; 内部; 内情; 内脏 adj.里面的; 内部的; 秘密的 adv.在里面 prep.少于; 在...之内
- 359 **insulin** 1 [ɪn'sjʊlɪn, 'ɪnsə-] n.[生化][药]胰岛素
- 360 **invented** 1 [ɪn'ventɪd] v.发明; 创造, 捏造 (动词invent的过去式和过去分词) adj. 已发明的
- 361 **invention** 1 [ɪn'venʃən] n.发明; 发明物; 虚构; 发明才能
- 362 **involve** 1 [ɪn'vɒlv] vt.包含; 牵涉; 使陷于; 潜心于
- 363 **joint** 1 [dʒɔɪnt] n.关节; 接缝; 接合处, 接合点; (牛, 羊等的腿)大块肉 adj.共同的; 连接的; 联合的, 合办的 vt.连接, 贴合; 接合; 使有接头 vi.贴合; 生节 n.(Joint)人名; (法)茹安
- 364 **judge** 1 [dʒʌdʒ] vt.判断; 审判 n.法官; 裁判员 vi.审判; 判决 n.(Judge)人名; (英)贾奇
- 365 **keeping** 1 ['ki:pɪŋ] n.保管; 一致; 协调; 遵守 v.保持; 遵守 (keep的ing形式)
- 366 **kitchens** 1 n. 厨房 名词kitchen的复数形式.
- 367 **knee** 1 [ni:] n.膝盖, 膝 vt.用膝盖碰 n.(Knee)人名; (英)尼
- 368 **knees** 1 [ni:] n. 膝盖; 膝关节
- 369 **larger** 1 adj.大的; 多量的; 大的(large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等)大型号的
- 370 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 371 **lasting** 1 ['lɑ:stɪŋ, 'læstɪŋ] adj.持久的; 永恒的 n.[纺]厚实斜纹织物 v.持续; 维持 (last的ing形式)
- 372 **lateral** 1 ['lætərəl] adj.侧面的, 横向的 n.侧部; [语]边音 vt.横向传球
- 373 **leading** 1 ['li:dɪŋ] adj.领导的; 主要的 n.领导; 铅板; 行距 v.领导 (lead的ing形式)
- 374 **leaner** 1 n.清洗液; 斜身倾前的射球 adj.精瘦的; 贫乏的; 简洁的 (lean的比较级)
- 375 **leaning** 1 ['li:nɪŋ] n.倾向, 爱好; 倾斜 v.倚靠 (lean的ing形式) n.(Leaning)人名; (英)利宁
- 376 **learn** 1 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 377 **legs** 1 ['legz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 378 **live** 1 [lɪv, laɪv] adj.活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt.经历; 度过 vi.活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 379 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 380 **lovely** 1 adj.可爱的; 令人愉快的; 爱恋的; 秀丽的, 优美的 n.美女; 可爱的东西
- 381 **low** 1 [ləʊ] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low) 人名; (英、德)洛

- 382 **lunge** 1 [ˈlʌŋdʒ] n.刺; 跃进; 刺进; 套马索 vt.刺; 戳; 使前冲 vi.刺; 突进 n.(Lunge)人名; (德)隆格
- 383 **Maine** 1 [meɪn] n.缅因州 (美国州名)
- 384 **marathon** 1 [ˈmærəθɒn] n.马拉松赛跑; 耐力的考验 adj.马拉松式的; 有耐力的 vi.参加马拉松赛跑
- 385 **marks** 1 [mɑːks] n.标记, 记号; 唛头, 分数; 台面标志 n.(Marks)人名; (英、德、意、瑞典、西、捷)马克斯; (俄)马克思
- 386 **Massachusetts** 1 [ˌmæsəˈtʃʊtsɪts] n.马萨诸塞州 (美国)
- 387 **maybe** 1 [ˈmeɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 388 **medical** 1 [ˈmedɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 389 **medium** 1 [ˈmiːdiəm, -dʒəm] adj.中间的, 中等的; 半生熟的 n.方法; 媒体; 媒介; 中间物
- 390 **met** 1 [met] v.遇见 (meet的过去式和过去分词) n.(Met)人名; (瑞典)梅特
- 391 **metabolic** 1 [ˌmetəˈbɒlɪk, -kəl] adj.变化的; 新陈代谢的
- 392 **middle** 1 adj.中间的, 中部的; 中级的, 中等的 n.中间, 中央; 腰部
- 393 **mile** 1 [maɪl] n.英里; 一英里赛跑; 较大的距离 n.(Mile)人名; (塞、匈、法)米莱
- 394 **millions** 1 [ˈmɪliənz] n.数百万; 大众 名词million的复数形式.
- 395 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 396 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 397 **missing** 1 [ˈmɪsɪŋ] adj.失踪的; 缺少的 v.错过 (miss的ing形式); 想念; 漏掉 n.(Missing)人名; (德)米辛
- 398 **mobility** 1 [məʊˈbɪləti] n.移动性; 机动性; [电子]迁移率
- 399 **Monday** 1 [ˈmʌndɪ] n.星期一
- 400 **moon** 1 [muːn] n.月亮; 月球; 月光; 卫星 vi.闲荡; 出神 vt.虚度 n.(Moon)人名; (瑞典)莫恩; (柬)蒙; (英)穆恩; (缅)孟
- 401 **Morse** 1 [mɔːs] n.摩尔斯 (美国画家、发明家, 莫尔斯电码发明者); 摩尔斯式电码 adj.摩尔斯式电码的 vt.拍发摩尔斯电码
- 402 **mouth** 1 [maʊθ] n.口, 嘴; 河口 vt.做作地说, 装腔作势地说; 喃喃地说出 vi.装腔作势说话
- 403 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 404 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 405 **multi** 1 [ˈmʌlti] pref.多
- 406 **navigate** 1 vt.驾驶, 操纵; 使通过; 航行于; 解决, 应对 (困难复杂的情况) vi.航行, 航空
- 407 **never** 1 [ˈnevə] adv.从未; 决不
- 408 **news** 1 [njuːz, nuːz] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 409 **nice** 1 [naɪs] adj.精密的; 美好的; 细微的; 和蔼的 n.(Nice)人名; (英)尼斯
- 410 **notice** 1 [ˈnəʊtɪs] n.通知, 布告; 注意; 公告 vt.通知; 注意到; 留心 vi.引起注意
- 411 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 412 **nutrients** 1 [ˈnjuːtriənts] n. 营养素, 营养物, 营养品 (名词nutrient的复数形式)
- 413 **nutrition** 1 [njuːˈtrɪʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 414 **oatmeal** 1 [ˈəʊtmɪːl] n.燕麦粥; 燕麦片
- 415 **oil** 1 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 416 **OK** 1 [ˈəʊˈkeɪ, ˌəʊˈkeɪ, ˈəʊkeɪ] adj.好的; 不错的 adv.行; 很好 int.好; 可以 vt.对...表示同意 n.同意
- 417 **opened** 1 v.打开, 开启 (open过去分词形式) adj.开的
- 418 **option** 1 [ˈɒpʃən] n.[计]选项; 选择权; 买卖的特权
- 419 **ordinarily** 1 [ˌɔːdɪˈnærəli, ˌɔːdɪnərəli] adv.通常地; 一般地
- 420 **otherwise** 1 adv.否则; 另外; 在其他方面 adj.另外的; 其他方面的; 原本, 本来 conj.其他; 如果不; 然后
- 421 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 422 **pains** 1 [peɪnz] n.[临床]疼痛; 千辛万苦; 悲叹 (pain的复数形式) v.使痛苦 (pain的第三人称单数形式)
- 423 **perspective** 1 [pəˈspektɪv] n.观点; 远景; 透视图 adj.透视的
- 424 **physician** 1 [fɪˈzɪʃən] n.[医]医师; 内科医师
- 425 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 426 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 427 **plays** 1 [pleɪ] v.玩; 比赛; (在运动队中)担当; 派...出场; 带; 踢; 击(球); 走(棋子); 出牌; 演奏; 播放; 扮演; 假扮; 上演; 发挥(作用); 应付; 处理; 掠过; 浮现; 使轻快地活动; (喷泉)喷涌; 做游戏 n.游戏; 戏剧; 比赛; 发挥

作用；玩笑；间隙；闪烁；闪现

- 428 **plus** 1 [plʌs] n.正号，加号；好处；附加额 adj.正的；附加的 prep.加，加上 n.(Plus)人名；(德)普卢斯
- 429 **powder** 1 [ˈpaʊdə] n.粉；粉末；[化工][军]火药；尘土 vt.使成粉末；撒粉；搽粉于 vi.搽粉；变成粉末
- 430 **powerful** 1 [ˈpaʊəfʊl] adj.强大的；强有力的 adv.很；非常
- 431 **practicing** 1 [ˈpræktɪsɪŋ] adj.在工作的，开业的 v.练习 (practice的ing形式)
- 432 **prefer** 1 [ˈprɪfə] vt.更喜欢；宁愿；提出；提升 vi.喜欢；愿意
- 433 **preservatives** 1 [ˈprezɪvətɪvz] n.防腐剂；保存剂 名词preservative的复数形式.
- 434 **preserve** 1 vt.保存；保护；维持；腌；禁猎 n.保护区；禁猎地；加工成的食品；(某人或群体的)专门活动
- 435 **process** 1 [ˈpraʊsɪs, ˈprɒs-] vt.处理；加工 n.过程，进行；方法，步骤；作用；程序；推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 436 **produces** 1 英 [prəˈdju:s] 美 [prəˈdʊs] v.生产；引起；提出；制片；分娩 n.产品；农产品
- 437 **profile** 1 [ˈprəʊfaɪl] n.侧面；轮廓；外形；剖面；简况 vt.描...的轮廓；扼要描述 vi.给出轮廓
- 438 **protein** 1 [ˈprəʊtɪn, -tɪɪn] n.蛋白质；脘 adj.蛋白质的
- 439 **puzzle** 1 [ˈpʌzl] vt.使...困惑；使...为难；苦思而得出 vi.迷惑；冥思苦想 n.谜；难题；迷惑
- 440 **questions** 1 [ˈkwɛstʃənz] n.问题，疑问，难题 名词question的复数形式.
- 441 **race** 1 n.属，种；种族，人种；家庭，门第；赛事，赛跑 vt.使参加比赛；和...竞赛；使急走，使全速行进 vi.比速度，参加比赛；全速行进 n.(Race)人名；(英)雷斯；(塞)拉采
- 442 **ramifications** 1 n.结果，后果(ramification的名词复数)
- 443 **rarely** 1 [ˈræli] adv.很少地；难得；罕有地
- 444 **rather** 1 [ˈrɑːðə, ˈræ-] adv.宁可，宁愿；相当 int.当然啦(回答问题时用) n.(Rather)人名；(英)拉瑟
- 445 **ready** 1 [ˈredi] adj.准备好；现成的；迅速的；情愿的；快要...的 n.现款；预备好的状态 adv.迅速地；预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名；(英)雷迪
- 446 **red** 1 [red] n.红色，红颜料；赤字 adj.红色的；红肿的，充血的 n.(Red)人名；(英、德)雷德
- 447 **reps** 1 n.棱纹平布(条花织品的一种)；代表(rep的复数)
- 448 **ride** 1 vi.骑马；乘车；依靠；漂浮 vt.骑；乘；控制；(骑马、自行车等)穿越；搭乘；飘浮 n.骑；乘坐；交通工具；可供骑行的路；(乘坐汽车等的)旅行；乘骑；(乘车或骑车的)短途旅程；供乘骑的游乐设施 n.(英)赖德(人名)；(法、葡)里德(人名)
- 449 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi.上升；增强；起立；高耸 vt.使...飞起；使...浮上水面 n.上升；高地；增加；出现
- 450 **risk** 1 [rɪsk] n.风险；危险；冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名；(英、阿拉伯)里斯克
- 451 **robin** 1 [ˈrɒbɪn] n.知更鸟 鸫
- 452 **role** 1 [rəʊl] n.角色；任务 n.(Role)人名；(意、塞、赤几)罗莱
- 453 **roll** 1 [rɔːl] vt.卷；滚动，转动；辗 vi.卷；滚动；转动；起伏，摇晃 n.卷，卷形物；名单；摇晃 n.(Roll)人名；(英、法、德、俄、罗、葡、捷、挪、西、瑞典)罗尔
- 454 **rounds** 1 [raʊndz] n.圆形物；球状物；圆舞 名词round的复数形式.
- 455 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] n.运转；赛跑；流出 adj.连续的；流动的；跑着的；运转着的 v.跑；运转(run的ing形式)；行驶 n.(Running)人名；(英)朗宁
- 456 **rush** 1 [rʌʃ] n.冲进；匆促；急流；灯心草 adj.急需的 vt.使冲；突袭；匆忙地做；飞跃 vi.冲；奔；闯；赶紧；涌现 n.(Rush)人名；(英)拉什
- 457 **Russia** 1 [ˈrʌʃə] n.俄罗斯
- 458 **said** 1 adj.上述的，该 v.说(say的过去式和过去分词) n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 459 **salt** 1 [sɔːlt] n.盐；风趣，刺激性 adj.咸水的；含盐的，咸味的；盐腌的；猥亵的 vt.用盐腌；给...加盐；将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名；(西)萨尔特；(英)索尔特
- 460 **second** 1 [ˈsekənd] n.秒；第二名；瞬间；二等品 vt.支持 adj.第二的；次要的；附加的 num.第二 adv.第二；其次；居第二位 n.(Second)人名；(法)塞孔
- 461 **series** 1 [ˈsɪəri:z, -rɪz] n.系列，连续；[电]串联；级数；丛书
- 462 **shanghai** 1 [ˈʃæŋhaɪ, ˈʃæŋˈhaɪ] n.上海(中国东部港市)
- 463 **shipbuilders** 1 n.造船业主，造船工程师，造船公司(shipbuilder的名词复数)
- 464 **shorter** 1 [ˈʃɔːtə] adj.较短的；更短的；更矮的(short的比较级) n.(Shorter)人名；(英)肖特
- 465 **shows** 1 [ˈʃəʊz] n.表明；说明；放映；展览 名词show的复数形式.
- 466 **side** 1 [saɪd] n.方面；侧面；旁边 vi.支持；赞助；偏袒 adj.旁的，侧的 vt.同意，支持 n.(Side)人名；(英)赛德
- 467 **sides** 1 [saɪdz] n.侧 名词side的复数形式.

- 468 **sit** 1 [sit] vi.坐; 位于 vt.使就座 n.(Sit)人名; (东南亚国家华语)硕; (罗)西特
- 469 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪnz] adv.有时, 间或
- 470 **specifically** 1 [spɪˈsɪfɪkəli] adv.特别地; 明确地
- 471 **spend** 1 [spend] vt.度过, 消磨(时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算
- 472 **stability** 1 [stəˈbɪləti] n.稳定性; 坚定, 恒心
- 473 **stabilizing** 1 [ˈsteɪbəlɪzɪŋ] n. 稳定; 稳定化处理(退火) =stabilising. 动词stabilize的现在分词形式.
- 474 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 475 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 476 **step** 1 [step] n.步, 脚步; 步骤; 步伐; 梯级 vi.踏, 踩; 走 vt.走, 迈步
- 477 **surface** 1 [ˈsɜːfɪs] n.表面; 表层; 外观 adj.表面的, 肤浅的 vi.浮出水面 vt.使浮出水面; 使成平面 n.(Surface)人名; (英)瑟菲斯
- 478 **surprisingly** 1 adv.惊人地; 出人意料地
- 479 **talk** 1 [tɔːk] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 480 **tap** 1 vt.轻敲; 轻打; 装上嘴子 vi.轻拍; 轻击; 轻叩 n.水龙头; 轻打 n.(Tap)人名; (东)塔; (朝)塔 vt.采用, 利用
- 481 **teaspoons** 1 n.茶匙(teaspoon的名词复数); 一茶匙的量
- 482 **tells** 1 [tel] v. 告诉; 吩咐; 讲述; 表达; 辨别; 判断; 泄露; 告发; 产生效果
- 483 **ten** 1 [ten] num.十个, 十 n.(Ten)人名; (英)坦恩; (意)泰恩; (东)登
- 484 **thanks** 1 n.谢谢 (只用复数) int.谢谢
- 485 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 486 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 487 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 488 **three** 1 [θriː] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 489 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 490 **together** 1 [təˈɡeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 491 **tom** 1 n.雄性动物 (尤指雄猫); 汤姆 (人名) v.〈美口〉(像汤姆叔一样)逆来顺受
- 492 **too** 1 [tuː] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 493 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 494 **total** 1 [ˈtɔːtəl] adj.全部的; 完全的; 整个的 vt.总数达 vi.合计 n.总数, 合计 n.(Total)人名; (法、德)托塔尔
- 495 **transcript** 1 [ˈtrænskɪpt, ˈtrænz-, ˈtrɑːn-] n.成绩单; 抄本, 副本; 文字记录
- 496 **triglycerides** 1 [ˈtrɪŋˈlɪsəraɪdɪz] 甘油三酸酯; 甘油三酯
- 497 **trivia** 1 [ˈtrɪviə] n.琐事
- 498 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里
- 499 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 500 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 501 **updated** 1 [ˌʌpˈdeɪtɪd] adj. 更新的; 适时的 update的过去式和过去分词.
- 502 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 503 **watch** 1 [wɒtʃ, wɔːtʃ] vt.观察; 注视; 看守; 警戒 n.手表; 监视; 守护; 值班人 vi.观看, 注视; 守候, 看守
- 504 **water** 1 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 505 **way** 1 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 506 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 507 **Weeks** 1 [wi:kz] n. 星期 (名词week的复数形式) n. 威克斯(姓氏)
- 508 **welcome** 1 [ˈwelkəm] adj.受欢迎的 n.欢迎 vt.欢迎 int.欢迎 n.(Welcome)人名; (英)韦尔科姆
- 509 **were** 1 [wə, wɜː] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 510 **whatever** 1 [ˌhwɒtˈevə, ˌhwɒt-] adj.不管什么样的 pron.无论什么; 诸如此类 conj.无论什么
- 511 **where** 1 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 512 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 513 **wider** 1 [ˈwaɪdə] adj. 更宽的; 更广阔的

- 514 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 515 **winner** 1 [ˈwɪnə] n.胜利者 n.(Winner)人名; (英、德、瑞典)温纳
- 516 **Wisconsin** 1 [ˈwɪzˈkɒnsɪn] n.威斯康星州 (美国州名)
- 517 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 518 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 519 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 520 **yeah** 1 [jeə] adv.是 int.是
- 521 **yogurt** 1 [ˈjɒɡət, ˈjəʊ-] n.酸奶酪, [食品]酸乳 (等于yoghurt)
- 522 **yourself** 1 [jɔːˈself, juə-, jə-] pron.你自己
- 523 **zero** 1 [ˈziərəʊ, ˈzɪərəʊ] n.零点, 零度 num.零 n.(Zero)人名; (意)泽罗
- 524 **zodiac** 1 n.黄道带, 十二宫图; 属相, 星座

听力特快 www.listeningexpress.com